Recuperación de Alma

Condiciones, encuadre y alcance del proceso

Este documento tiene como propósito brindar claridad y encuadre antes de iniciar una Recuperación de Alma. Está pensado para personas que comprenden que este no es un acto de sanación mágica ni inmediata, sino un proceso profundo, consciente y comprometido, donde el rol activo del/la consultante es fundamental.

¿Qué entendemos por pérdida de alma?

"Estoy bien, pero siento que falta algo."
"No encuentro la alegría que antes tenía."
"Ya nada me entusiasma."
"No puedo avanzar."

Estas frases suelen expresar lo que, desde la mirada chamánica, llamamos pérdida de alma: la consecuencia energético-espiritual de un trauma vivido en el pasado.

Muchas veces un trauma puede haber sido trabajado o incluso superado a nivel psicológico, pero seguir existiendo un desgarro en la matriz energética. Esto se manifiesta como sensación de vacío, desconexión del deseo, dificultad para encarnar el propósito o una merma en la vitalidad y el entusiasmo por la vida.

Las tradiciones chamánicas comprenden al ser humano como un campo de energía interconectado, donde lo vivido no solo nos afecta a nivel personal, sino que puede resonar en el campo ancestral y en las generaciones futuras.

¿En qué consiste la Recuperación de Alma?

La Recuperación de Alma es una técnica espiritual profunda y amorosa. La persona entrenada en esta práctica viaja con su consciencia a la realidad sutil para contactar y traer de regreso la energía vital que quedó fragmentada a raíz de experiencias traumáticas.

Esta energía es reintegrada al campo del/la consultante, junto con prácticas concretas destinadas a sostener y cuidar esa integridad energética en el tiempo.

El proceso no requiere revivir traumas ni atravesar catarsis emocionales. Lo que se experimenta es un regreso a la Fuente, una reconexión con la luz esencial, el propósito del alma y la razón profunda de estar aquí.

Un punto clave: no es una sanación pasiva

La Recuperación de Alma no funciona sin el compromiso del/la consultante. No es algo que "se recibe" sin participación.

La integración real sucede cuando la persona:

- Se involucra conscientemente en la ceremonia.
- Honra los tiempos del proceso.
- Realiza las prácticas personalizadas indicadas.

La sanación no ocurre porque alguien “hace algo por ti”, sino porque tú asumes la responsabilidad de habitar plenamente la energía recuperada.

Estructura del proceso

La Recuperación de Alma se desarrolla en tres instancias:

1. Primera sesión – Encuadre y preparación (online)

Conversamos sobre:

- El motivo de la consulta.
- Las emociones, sensaciones y vivencias que impulsan tu búsqueda.

En esta sesión recibes pautas personalizadas de preparación para el día de la Recuperación de Alma.

2. Segunda sesión – Recuperación de Alma (presencial)

Sesión ceremonial con encuadre chamánico, donde se realiza la práctica de Recuperación de Alma (Mi trabajo consiste en “viajar” al momento en que sucedió la pérdida, reparar la matriz de energía y traer información y recursos de conciencia para integrar el poder que regresa a tu vida cotidiana).

A los pocos días, el/la consultante recibe un PDF personalizado con:

- La descripción del trabajo realizado.
- Los resultados energéticos observados.
- Prácticas específicas para integrar la energía recuperada.

3. Tercera sesión – Integración y seguimiento (15 días después)

Evaluamos cómo está siendo el proceso de integración y, si es necesario, se entregan estrategias adicionales para profundizar y sostener el trabajo realizado.

Para quién es este proceso

Este proceso es para personas que:

- Comprenden que la sanación profunda requiere tiempo y compromiso.
- Valoran el trabajo espiritual serio y respetan su profundidad.
- Están dispuestas a asumir un rol activo en su propio proceso de sanación.
- Reconocen y honran el valor del acompañamiento profesional.
- No es adecuado para quienes buscan soluciones rápidas, mágicas o sin implicación personal.

Consideraciones importantes

- La Recuperación de Alma es una técnica espiritual y energética.
- No reemplaza tratamientos médicos ni de salud mental.
- Su potencial sanador no es automático: requiere integración y práctica consciente.

Cierre

La Recuperación de Alma es un llamado a volver a casa: a tu energía, tu propósito y tu red de pertenencia profunda. El camino se recorre acompañado, pero la sanación sucede cuando eliges caminarlo con presencia y responsabilidad.